



Planning Small Group ad alta personalizzazione

Soul Fighter

ORA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
07:00	Boxe & Funzionale Enrico		* TRX & Funzionale Enrico		Boxe & Funzionale Enrico	
07:30					Hamazon Functional Ladies Ilaria	
08:00	* TRX & Funzionale Enrico		Boxe & Funzionale Enrico		* TRX & Funzionale Enrico	
08:00	Pilates & FReE Ilaria	Hamazon Functional Ladies Ilaria				
08:30					Pilates & FReE Ilaria	
10:00						Boxe & Funzionale Enrico
11:00						Boxe & Funzionale Enrico
12:45	Boxe & Funzionale Enrico		* TRX & Funzionale Enrico		* TRX & Funzionale Enrico	
12:45		* TRX & Funzionale Ilaria			Pilates & FReE Ilaria	
13:00		* TRX & Funzionale Enrico		Boxe & Funzionale Enrico		
13:00	Hamazon Functional Ladies Ilaria			* TRX & Funzionale Ilaria		
17:00	Boxe & Funzionale Enrico		Boxe & Funzionale Enrico	* TRX & Funzionale Enrico	Boxe & Funzionale Enrico	
17:00		* TRX & Funzionale Ilaria		Hamazon Functional Ladies Ilaria		
18:00	Boxe & Funzionale Enrico	Autodifesa Enrico	Boxe & Funzionale Enrico	Autodifesa Enrico	Boxe & Funzionale Enrico	
18:00	Cross Cardio Ilaria	Hamazon Functional Ladies Ilaria		Pilates & FReE Ilaria		
19:00	Boxe & Funzionale Enrico	Autodifesa Enrico	Boxe & Funzionale Enrico	Autodifesa Enrico	Boxe & Funzionale Enrico	
19:00	Hamazon Functional Ladies Ilaria	Pilates & FReE Ilaria		* TRX & Funzionale Ilaria		

Soul Fighter

Via Parini, 1 Piano 1

Casalecchio di Reno

Contatti: Enrico 3807710609

Ilaria 3478106371

WWW.SOULFIGHTER.IT

I corsi hanno la durata dai 50' a 55'

*

Nel funzionale ci saranno anche pillole di **PROGETTO GLUTEO**

Lo svolgimento prevede un un minimo di 3 ed un massimo di 10 partecipanti.

Scarica l'APP **SportClubby** e segui **Soul Fighter Bologna** così potrai prenotare il tuo allenamento

